at a glance — моментально, с первого взгляда

as a matter of fact — в сущности, фактически

as a result — в итоге, в результате

as a rule — обычно, как правило

a great deal — множество

a great many — несметное количество, очень много

a little bit — немного

а number of — ряд, много

to be at a loss — находиться в недоумении

to have a good time — провести хорошо

 время

to take a seat — садиться

to tell a lie — лгать

Многие устойчивые выражения связаны с глаголом to have:

to have a mind to do something — намереваться сделать что-либо

to have a cold — простудиться

to have a look — посмотреть

to have a smoke — покурить

to have a rest — отдыхать

to be in bed — болеть

to be home — пребывать дома

to be at school — находиться в школе

to be in town — находиться в городе

to be on holiday — быть в отпуске

to go by air — лететь самолетом

to go home — идти домой

to go to bed — идти спать

to go to town — ехать в город

to leave school — бросать обучение в школе

to leave town — покидать город

to make use of — использовать

to take part — принимать участие

to take place — иметь место, происходить

**At**

at all — совсем

at all times — во все времена

at any cost — во что бы то ни стало

at arm’s length – на расстоянии вытянутой руки

at best — в лучшем случае

at breakfast — за завтраком

at the corner — в углу

at the end — в конце

at first — сначала

at first sight — с первого взгляда

at home — дома

at last — наконец-то

at least — по крайней мере

at the age of — в возрасте

at the beginning — в начале

at the moment — в данный момент

at the same time — в то же время

at times — иногда

at will — по желанию

**By**

by accident — непреднамеренно

by and by — вскоре

by and large — в общем и целом

by bus — автобусом (ехать)

by chance — случайно

by end of — к концу

by example — по примеру (образцу)

by far — значительно, явно

by heart — наизусть

by sea/land/air — морем / по суше / по воздуху (о путешествиях)

by means of — посредством

by mistake — по ошибке

by no means — ни в коем случае не

by the way — кстати, между прочим

by then — к тому времени

by the rules, by the book — по правилам

day by day — с каждым днем, день ото дня

**For**

for a change — для разнообразия

for about — приблизительно

for ages — целую вечность

for all we know — насколько нам известно

for around — приблизительно

for better or worse — к лучшему это или нет; так или иначе

for free — бесплатно

for fun — ради забавы

for good — навсегда

for granted — как должное

for life — на всю жизнь

for luck — на счастье

for nothing — зря, даром

for now — пока что

for sale — на продажу

for sure — несомненно

for the best — на благо

for up to — вплоть до

for a walk — на прогулку

for a while — на какое-то время

**From**

from A to B — из точки А в точку Б

from bad to worse — от плохого к худшему

from here — отсюда

from morning to night — с утра до ночи

from my point of view — с моей точки зрения

from now on — отныне

from place to place — с места на место

from there — оттуда

from time to time — время от времени

from under — из-под

**In**

in a draw — вничью

in a little while — скоро

in a loud voice – громким голосом

in a sense — в некотором смысле

in a way — в некотором отношении

in about — примерно через

in addition to — вдобавок к

in answer to — в ответ на

to be in control of – контролировать, управлять

in brief — в двух словах, коротко

in cash — наличными

in conclusion — в заключение

in danger — в опасности

in fact — фактически

in favour of – в защиту, в поддержку, в пользу кого-либо (чего-либо)

in front of — перед

in general — в общем

in haste — в спешке

in itself — по своей сути

in nature — по происхождению

in no time — немедленно

in no way — никоим образом

in other words — другими словами

in place of — вместо

in short — короче говоря

in time — вовремя

in this respect — в этом отношении

in vain — напрасно

**On**

on behalf of — от лица, от имени (кого-либо)

on condition that — при условии, что

on my own — самостоятельно

on purpose — целенаправленно, намеренно

on second thoughts — по зрелом размышлении, взвесив все еще раз

on the whole — в целом

on a diet — на диете

on arrival — по прибытии

on average — в среднем

on foot — пешком

on the one hand — с одной стороны

on the other hand — с другой стороны

on line — в действии, в работе

on duty — при исполнении (служебных) обязанностей

on fire — горящий, охваченный огнем

on the left/right — слева (справа)

on my part — с моей стороны

on the alert — настороже

on the eve — накануне

on the phone — по телефону

on the screen — на экране

on holiday — в отпуске

Интересно, что некоторые близкие по значению фразы используются с разными предлогами. Например, «пешком» будет on foot, в то время, как «на машине» — by car.

**Out of**

out of breath — запыхавшийся

out of control — неконтролируемый

out of date — устаревший

out of earshot — вне слышимости

out of favour — не в почете

out of luck — не везет

out of order — испорченный, нерабочий

out of time — несвоевременно

out of touch — потерявший связь

out of the way — не по пути, в стороне

Out of переводится как «вне чего-то», поэтому и выражения с этим предлогом довольно логичны и просты для запоминания.

**To**

to my surprise — к моему удивлению

to our amazement — к нашему изумлению

to some degree — до некоторой степени

to the point — относящийся к делу

to your benefit — к вашей выгоде

to your health — за ваше здоровье

**Up**

up and about — быть на ногах, выздороветь

up and down — вверх и вниз

up the spout — в безнадежном положении

up till/until — до (какого-то момента)

up to date — современный

up to no good — не иметь на уме ничего хорошего

up to you — на твое усмотрение

Другие устойчивые выражения на английском языке с переводом, которые помогут вам разнообразить свою разговорную речь:

above all — прежде всего

about time — самое время (что-то сделать)

add fuel to the flame — добавлять масло в огонь

after a short time — вскоре

after all — после всего, в конце концов

ahead of time — заблаговременно

aim high — метить высоко (об амбициях)

all for nothing — напрасно

any day — когда угодно

around the clock — круглосуточно

as it is — как есть

as usual — как обычно

at a guess — приблизительно, навскидку

at any price — любой ценой

at best — в лучшем случае

at the worst possible time — в самое неподходящее время (о моменте)

back down — отступать

be quits — быть в расчете

be up to — собираться, намереваться что-либо сделать

be well off — быть обеспеченным (о достатке)

beside the point — некстати

beside the question — не по существу

beyond all doubt — вне всякого сомнения

beyond belief — невероятно

beyond hope — безнадёжно

bit by bit — понемногу

bitter end — самый конец

but for — если бы не

but then — но зато

by and by — вскоре

by way of — через, посредством

call back — перезвонить

calm down — успокоиться

carry on — продолжать

carry out — выполнять

catch a cold — простудиться

check back — перепроверять

cheer up — ободрить

chicken out — трусить

clean up — наводить порядок

clear up — выяснять

come along — присоединяться

count on — рассчитывать на что-либо, кого-либо

count out — исключить

cry for — требовать

dead duck — дохлое дело

deal with — разобраться с чем-то

draw in — втягивать (во что-то)

down and out — из рук вон плохо

each other — друг друга

early on — ранее

end to end — сквозной

even so — все-таки

ever after — с тех пор

every so often — иногда

evil eye — дурной глаз

fade away — исчезать, затухать

fall within — находиться в пределах

far less — значительно меньше

far more — значительно больше

far off — далеко

figure out — сообразить, выяснить

find no sense in — не видеть смысла в

find out — обнаруживать

first of all — первым делом

from scratch — с нуля

get into details — вдаваться в детали

get in touch — связываться

get to know — познакомиться

get together — собираться

give a look — обращать внимание

give away — отдавать, выдать

go ahead — продолжать

good few — добрая половина

good for nothing — ни на что не годный

grin and bear it — делать хорошую мину при плохой игре

grow up — становиться взрослым

half as much — вдвое меньше

hard times — трудные времена

hardly at all — почти ничего

hardly ever — почти никогда

have a way with — иметь подход

have all the time in the world — иметь уйму времени

have much to do — иметь много общего

his days are numbered — его дни сочтены

hit or miss — наугад

hit the road — отправиться в путь

I mean it — я серьёзно

I shall never get over it — я никогда этого не переживу

I wish I knew — хотел бы я знать

it doesn’t matter — это неважно

it’s new to me — первый раз слышу

it’s up to you — решать тебе

in a sense — в некотором смысле

in a way — в некотором отношении

in every sense of the word — в полном смысле слова

in the meantime — тем временем

it’s a matter of time — это вопрос времени

jump at conclusions — делать поспешные выводы

just about — почти уже

just as — подобно тому, как

just so — совершенно верно

just the same — точно такой же

just when — в то время, когда

keep in mind — иметь в виду

keep in sight — не упускать из вида

kick off — начинать

knock down — сбивать с ног

last but not least — последний, но не менее важный

lay down — формулировать

let’s clear it up — давай разберемся

let’s drop the subject — давай оставим эту тему

lie down — прилечь

long for — ждать с нетерпением

look after — присматривать за

look forward — надеяться, ожидать

look like — быть похожим на

make a bet — держать пари

make a date — назначать свидание

make clear — разъяснять

many a time — нередко

monkey business — чудачество

more like — скорее

most of all — больше всего

most often — чаще всего

much of — большинство

much the same — почти такой же

next door — по соседству

none at all — совсем ничего

not a bit — ничуть

not after — только после того, как

not at all — нисколько

now and again — время от времени

on and off — время от времени

on and on — постоянно, непрерывно

on time — вовремя

once and for all — раз и навсегда

once more — еще раз

one another — друг другу

over and over — раз за разом

pack of lies — сплошная ложь

pass away — проходить

pass out — потерять сознание

pen name — псевдоним

play safe — избегать риска

play the part — играть роль

press for more — настаивать на большем

pretty up — приукрашивать

pros and cons — за и против

quite a bit — немного

quite a few — довольно много

quite as much — в той же степени

rain and shine — в любую погоду (и в дождь и в снег)

red tape — волокита, бюрократизм

right away — прямо сейчас

root out — искоренять

rule out — исключать

safe and sound — целый и невредимый

save for — за исключением

set the pace — задавать темп

set up — устанавливать

side against — принять противоположную сторону

sit down — садиться

sit out — сидеть до конца

slim down — худеть

so as — с тем, чтобы

so far — пока

so far, so good — пока неплохо

sooner or later — рано или поздно

so on — так далее

so so — так себе

so what — ну и что

take a look — взглянуть

take the time — находить время

take up — занимать (место, время)

take your time — не спешить

time is up — время вышло

that’s why — вот почему

then and there — тут же

until now / until then — до сих / тех пор

wake up — просыпаться

walk around — ходить, бродить вокруг

walk away — уходить

well above — значительно выше

well ahead of — значительно впереди

well over — значительно больше

what about — как насчет

young and old alike — от мала до велика